

Pressespiegel Klett-Cotta	
Autor:	Christian Pross
Titel:	Verletzte Helfer : Umgang mit dem Trauma
Medium:	ekz-Informationssdienst
Datum:	01/2010
Rezensent:	Müller - Boysen
URL:	

ASB:
Vfk, Mcg

Exemplare _____

234.852.5

Pross, Christian:

Verletzte Helfer : Umgang mit dem Trauma: Risiken und Möglichkeiten, sich zu schützen / Christian Pross. - Stuttgart : Klett-Cotta, 2009. - 287 S. : Ill., graph. Darst. ; 21 cm. - (Leben lernen ; 222)
ISBN 978-3-608-89090-7 kt. : EUR 26,90

Pross, Arzt, Psychotherapeut und wissenschaftlicher Leiter einer Arbeitsgruppe für Psychotraumatologie-Forschung hat die Situation von Einrichtungen zur Behandlung von Traumatisierten und ihrer Mitarbeiter erforscht. Die Konfrontation mit dem Leid der Opfer menschlicher Gewalt (Krieg, Vergewaltigung, Folter) hinterlässt im einzelnen Helfer, in Helfergruppen und Institutionen Spuren, von extremen psychosozialen Belastungen beim Einzelnen bis hin zu destruktiver Dynamik innerhalb der Einrichtungen. Die Untersuchung zeigt solche Negativphänomene ebenso auf wie Selbstschutzstrategien und Möglichkeiten der Prävention, wobei das Konzept der Resilienz im Verlauf der Untersuchung an Bedeutung gewann. Die Analyse mündet in Handlungsempfehlungen, die von Struktur-reformen über Anforderungen an Personal und Leitungskräfte bis hin zur Forderung nach Integration der Einrichtungen in die Regelversorgung reichen. Wichtiger Beitrag zur Psychotraumatologie aus der Helferperspektive, neben dem Grundlagenwerk von C. Hausmann: "Handbuch Notfallpsychologie und Traumabewältigung" (ID 24/03) für Fachleute. (3) LK/SH: Müller-Boysen

ID 51/09

234.852.5

ekz-Informationssdienst